



RIESGOS	
FACTOR DE RIESGO	CONTROLES
ELÉCTRICO 	<ul style="list-style-type: none"> • Revisar periódicamente la instalación eléctrica, comprobar el estado de cables, enchufes, y aparatos eléctricos. • No manipule las instalaciones eléctricas o equipos si no está formado y autorizado para ello. • No sobrecargar la instalación eléctrica enchufando muchos aparatos a una misma toma de corriente. • No verter líquidos cerca de tomas de corriente, aparatos o cuadros eléctricos. • Desconectar los equipos antes de limpiarlos o de cambiar algún componente de los mismos (Piedras, cuchillas, filtros, accesorios) • No tirar del cable para desenchufar los aparatos eléctricos. • No emplear los aparatos eléctricos con las manos mojadas o húmedas. • Realizar mantenimiento periódico a los equipos.
	CONSECUENCIAS
	<ul style="list-style-type: none"> • Electrocución • Shock • Quemaduras • Incendios • Fibrilación • Muerte.
FACTOR DE RIESGO	CONTROLES
BIOMECÁNICO 	<ul style="list-style-type: none"> • Incluir pausas y descansos (tiempos de recuperación). Ejercicios de estiramientos y pausas activas. • Mejorar las posturas de trabajo, realizar las tareas evitando las posturas incómodas del cuerpo. • Trabajar en equipo, utilizar ayudas mecánicas. • Rotar a otras tareas y actividades distintas • Evitar los esfuerzos prolongados y la aplicación de una fuerza manual excesiva en movimientos de presa, flexo-extensión y rotación • Aplicar Técnicas de Manipulación y levantamiento de Cargas • Durante la manipulación de cargas no utilizar accesorios en manos y brazos • Identificar y verificar peso del material a manipular • Reducción o rediseño de la carga • Controlar el ritmo de la maquina • Organización del trabajo • Uso de silla ergonómica, apoya pies o escalón para posiciones de pie.
	CONSECUENCIAS
	<ul style="list-style-type: none"> • Daños cervical, dorsal y lumbar. • Trastornos musculoesqueléticos (Tendinitis, tenosinovitis, epicondilitis, síndrome del túnel carpiano) • Trastornos dolorosos de los tejidos blandos • Trastornos degenerativos de la columna dorsal • Trastornos Vasculares

